

- درد مستمر در سینه ها که در طول دوران پریویدهای قاعدگی شدت می یابد.

توده برست چیست؟

توده برست یا توده پستانی به توده ای اشاره دارد که در بافت سینه ایجاد می شود. انواع مختلفی از توده برست وجود دارد که به لحاظ ظاهر و احساس لمس متفاوت می باشند. توده برست ممکن است به صورت ورم، ضخیم شدگی و یا احساس پر بودن مشخص شود.

علل ایجاد توده برست

سرطان سینه، کیست های سینه، سینه های فیبروکسیک (از بافت هایی تشکیل شده اند که در لمس ظاهری توده مانند دارند)، آسیب یا ضربه به سینه ها، توده هایی خوش خیم که در کانال مجاری شیری ایجاد می شود، لیپوما (توده هایی خمیری شکل بین پوست و لایه های ماهیچه ای)، عفونت در بافت سینه ها



انواع ارزیابی توده برست

ماموگرافی، سونوگرافی، ام آر آی، داکتوگرام (تزریق اندکی رنگ به نوک سینه برای بررسی علت وجود ترشحات از نوک سینه)، بیوپسی سینه، بیوپسی آسیپراسیون سوزنی، نمونه برداری با استفاده از خلا، نمونه برداری با استفاده از جراحی

درمان

• جراحی یکی از دلایلی جراحی توده های خوش خیم پستان مشاهده یکسری تغییرات در آنهاست که در آینده احتمال بدخیم شدن توده وجود دارد.

علائم توده برست

- توده سینه متمایز با مرزهای تعریف شده
- توده سفت در سینه
- منطقه ای ضخیم و برجسته در سینه که متفاوت از بافت سینه می باشد یا سایر تغییرات پستانی مانند قرمزی، تورم و یا ایجاد حفره در پوست ناحیه پستان
- افزایش قابل توجه اندازه یک سینه در مقایسه با سینه دیگر
- تغییرات در نوک سینه

• به تاریخ بعدی که برای ویزیت شما تعیین شده توجه کنید و در آن تاریخ مراجعه نمایید.

• شیمی درمانی

• پرتودرمانی

اقدامات بعد از عمل

• چنانچه قرار است در منزل پانسمان شما تعویض شود، در شرایط کاملا استریل انجام شود.

• داروهایی که برایتان تجویز شده به موقع استفاده کنید و خودسرانه مقدار آن را کم، زیاد و یا قطع نکنید. جهت تسکین درد و جلوگیری

محل بخیه ها باید خشک و بدون ترشح باشد، در صورت پیدایش مشکل با جراح خود تماس بگیرید.

از عفونت احتمالی نیز برای شما دارو تجویز میشود که باید داروها را طبق دستور پزشک استفاده کنید.

• به طور معمول ۲ روز بعد از انجام بخیه میتواند به حمام برود. در این رابطه با پزشک خود مشورت کنید.

تا مدتی از وارد آوردن فشار، ضربه و یا انجام کار سنگین در محل بخیه ها خودداری کنید.

• هرچند ترمیم اولیه زخم طی یک هفته الی ده روز صورت میگیرد، اما التیام کامل زخم ۶ ماه طول می کشد.

پیگیری نتیجه نمونه برداری پس از عمل

• جواب نمونه ارسالی به پاتولوژی را در تاریخ مقرر دریافت کنید و به پزشک خود نشان دهید.

• زمان معمول کشیدن بخیه ها، ۷ روز بعد از جراحی میباشد. چنانچه بخیه ها غیر قابل جذب هستند، توصیه میشود از پزشک خود در

اگر توده برست سرطانی باشد متخصص انکولوژی برنامه درمانی را بر اساس نتایج ترتیب خواهد داد. مرحله و نوع سرطان سینه بر انتخاب های درمانی تاثیر خواهد داشت.

این مورد سوال نمایید. از کشیدن بخیه ها در غیر زمان توصیه شده جدا خودداری نمایید. این امر میتواند منجر به عدم التیام کامل زخم گردد.

منبع:

Clinical Gynecologic Endocrinology & Infertility by: Marc A. Fritz & Leon Speroff, 8 th edition, 2011

تایید کننده: دکتر علی بزم (مدیر گروه جراحی)

تهیه کننده: الهام رضائی پور (سوپروایزر آموزش سلامت)